

Friedberg Bewegt Sich!

Werde aktiv und bewege dich mit verschiedenen Bewegungsformen durch den Sommer.

JEDEN DONNERSTAG

2 Bewegungsangebote
jeweils 17:30 und 19:00 Uhr

Juni - August

Start: 06.06.2024 um 19:00 Uhr
+ Zusatztermine

Yoga, Pilates, Qi Gong, Mobility, Kettlebell, Calisthenics
Kinderyoga, Inklusives Yoga, Tanz,
Spike Ball und vieles mehr!

Kontakt und mehr Infos



info@friedberg-bewegt-sich.de

Ein Projekt von

“Nachhaltig Bewegt” (Verein in Gründung) und dem KreativHaus Friedberg